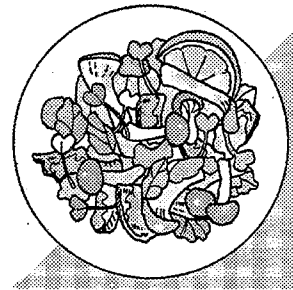
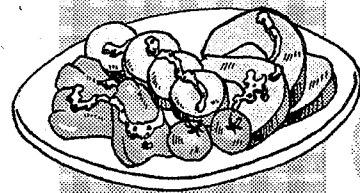


デパ地下で見るとなようなサラダをおうちで作ってみましょう。

簡単！ 華やか!! ネリネリ サラダ

焼き夏野菜サラダ

ナス、ピーマン、キュウリ、トマト、カボチャなど、夏野菜を魚焼きグリルで焼いてイタリアンドレッシングを和えれば出来上がり。バルメザンチーズをかけても美味しい。



きのこサラダ

食べやすい大きさに切ったベーコンを魚焼きグリルでカリッと焼き、お好みのきのこ類も食べやすい大きさに切ってマヨネーズを絡めてグリルで焼く。冷めてから、ペーパーリフやスプラウトと混ぜて、塩コショウで味を調える。頂く時にレモンを絞って。

オーロラサラダ

アボカド、キュウリ、トマト、茹でたエビ、ジャガイモ、ゆで卵など食べやすい大きさに切ってオーロラソースで和える。ちぎったレタスの上に乗せて完成。

オーロラソース

マヨネーズ	6
トマトケチャップ	2
コンデンスミルク	2
レモン汁	1

の割合で混ぜる。

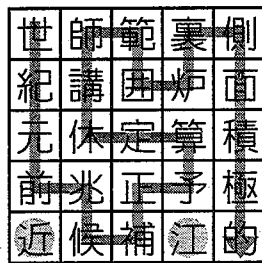
クイズ 漢字しりとり迷路

漢字でしりとりをしながらゴールを目指しましょう。通らなかった漢字を合わせると地名が出てきますよ。



答え：近江

世紀→紀元前→前
兆→兆候→候補→
補正予算→算定→
定休→休講→講師
→師範→範困→困
炉裏→裏側→側面
→面積→積極的



ヘアブラシ

ブラシの奥の方にたまりがちな髪の毛とホコリ。実はこれ、シャンプーで洗うと取れるんです。まず、洗えるブラシかを確認します。洗えるものなら、洗面器にブラシがかかるほどのぬるま湯を張り、5プッシュほどシャンプーを入れます。ブラシをお湯につけふり洗いしてから一晩つけておきましょう。ブラシについた皮脂が取れてゴミが取れやすく、きれいになりますよ。洗った後はタオルにふせてよく乾かしましょう。



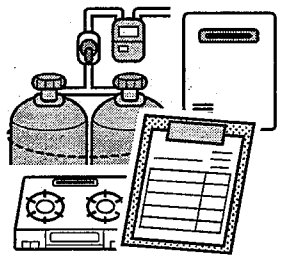
LPガスを正しく使って、快適な生活を

ご家族皆さんでこ一読下さい。
液化石油ガス法27条に基づきお届けしています。

保安業務について

LPガスを安全にお使いいただくために、法律に基づき定期的に保安業務を行いますのでご協力お願いいたします。

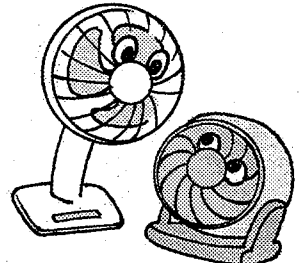
- 供給開始時⇒供給開始時点検・調査
ガス器具も含めた設備全体の点検・調査を行います。
- 容器交換時または月1回⇒容器交換時供給設備点検
容器の転倒防止の確認など、容器まわりの点検を行います。
- 4年に1回⇒定期供給設備点検
ガス漏れの有無など調整器からガスメーターの供給設備の点検を行います。
- 4年に1回⇒定期消費設備調査
ガス器具、吸排気、ホース、配管などの消費設備の調査を行います。



どこが違うの？ 扇風機とサーキュレーター

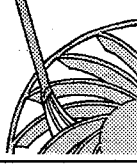
- 扇風機=羽根を回転させて風を起こす機械
- サーキュレーター=空気を循環させるために作られた機械

どちらも風を起こす機械なので、さほど変わらないように思われますが、サーキュレーターが真価を発揮するのは「エアコンとの併用」をした時です。エアコンの冷たい風や暖かい風を効率よく部屋の隅々まで送ることができるからです。省エネにも一役買いますよ。



サーキュレーターのお手入れ方法

サーキュレーターのカバーはプラモデル用の静電気防止ブラシでホコリを払うと便利。払ったホコリが再度付着することもなくブラシがすき間に入りやすいのいいところ。内部の羽根の掃除も忘れずに。



排水口のニオイには氷

排水口のニオイは細菌が繁殖しているから。細菌は温かい・水分がある・エサがある所で増殖します。なので、洗い物やシンクの掃除が終わったら排水口のゴミ受けかごに氷を適量入れてみて。こうすることで温度が下がり、細菌が繁殖しにくい状態になるんです。ちなみに熱湯での殺菌もニオイ対策には有効ですが、パイプを傷める恐れがあるので気をつけましょう。

